

MAANDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15					
15:15	15:30					
15:30	15:45					
15:45	16:00					
16:00	16:15	JO8 / JO11 / JO12				
16:15	16:30	JO8 / JO11 / JO12				
16:30	16:45	JO8 / JO11 / JO12				
16:45	17:00	JO8 / JO11 / JO12				
17:00	17:15	JO13 1-2				
17:15	17:30	JO13 1-2				
17:30	17:45	JO13 1-2				
17:45	18:00	JO13 1-2				
18:00	18:15	JO17 1-2				MO13
18:15	18:30	JO17 1-2				MO13
18:30	18:45	JO17 1-2				MO13
18:45	19:00	JO17 1-2				MO13
19:00	19:15	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
19:15	19:30	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
19:30	19:45	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
19:45	20:00	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
20:00	20:15	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
20:15	20:30	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
20:30	20:45	JO19-2 / JO17-3 / MO-20				
20:45	21:00	JO19-1 / ZAT 1				
21:00	21:15	JO19-1 / ZAT 1				
21:15	21:30	JO19-1 / ZAT 1				
21:30	21:45	JO19-1 / ZAT 1				
21:45	22:00	JO19-1 / ZAT 1				

DINSdag						
van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15					
15:15	15:30					
15:30	15:45					
15:45	16:00					
16:00	16:15	JO9 / JO10				
16:15	16:30	JO9 / JO10				
16:30	16:45	JO9 / JO10				
16:45	17:00	JO9 / JO10				
17:00	17:15	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:15	17:30	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:30	17:45	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:45	18:00	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
18:00	18:15	JO15 1-2				
18:15	18:30	JO15 1-2				
18:30	18:45	JO15 1-2				
18:45	19:00	JO15 1-2				
19:00	19:15	ZONDAG 1				
19:15	19:30	ZONDAG 1				
19:30	19:45	ZONDAG 1				
19:45	20:00	ZONDAG 1				
20:00	20:15	ZONDAG 1				
20:15	20:30	ZONDAG 1				
20:30	20:45	ZONDAG 1				
20:45	21:00	REST SENIOREN				
21:00	21:15	REST SENIOREN				
21:15	21:30	REST SENIOREN				
21:30	21:45	REST SENIOREN				
21:45	22:00	REST SENIOREN				

WOENSDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15					
15:15	15:30	LYTSE SPILERS				
15:30	15:45	LYTSE SPILERS				
15:45	16:00	LYTSE SPILERS				
16:00	16:15	JO8 / JO11 / JO12				
16:15	16:30	JO8 / JO11 / JO12				
16:30	16:45	JO8 / JO11 / JO12				
16:45	17:00	JO8 / JO11 / JO12				
17:00	17:15	JO13 1-2				
17:15	17:30	JO13 1-2				
17:30	17:45	JO13 1-2				
17:45	18:00	JO13 1-2				
18:00	18:15	JO17 1-2				
18:15	18:30	JO17 1-2				
18:30	18:45	JO17 1-2				
18:45	19:00	JO17 1-2				
19:00	19:15	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
19:15	19:30	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
19:30	19:45	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
19:45	20:00	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
20:00	20:15	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
20:15	20:30	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
20:30	20:45	JO19-2 / JO17-3 / JO19-1*				
20:45	21:00	JO19-1* / ZAT 1				
21:00	21:15	JO19-1* / ZAT 1				
21:15	21:30	JO19-1* / ZAT 1				
21:30	21:45	JO19-1* / ZAT 1				
21:45	22:00	JO19-1* / ZAT 1				

DONDERDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15					
15:15	15:30					
15:30	15:45					
15:45	16:00					
16:00	16:15	JO9 / JO10				
16:15	16:30	JO9 / JO10				
16:30	16:45	JO9 / JO10				
16:45	17:00	JO9 / JO10				
17:00	17:15	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:15	17:30	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:30	17:45	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
17:45	18:00	JO15-3 / JO15-4 JO13-3				
18:00	18:15	JO15 1-2				MO13
18:15	18:30	JO15 1-2				MO13
18:30	18:45	JO15 1-2				MO13
18:45	19:00	JO15 1-2				MO13
19:00	19:15	ZONDAG 1				MO20
19:15	19:30	ZONDAG 1				MO20
19:30	19:45	ZONDAG 1				MO20
19:45	20:00	ZONDAG 1				MO20
20:00	20:15	ZONDAG 1				MO20
20:15	20:30	ZONDAG 1				MO20
20:30	20:45	ZONDAG 1				MO20
20:45	21:00	REST SENIOREN				
21:00	21:15	REST SENIOREN				
21:15	21:30	REST SENIOREN				
21:30	21:45	REST SENIOREN				
21:45	22:00	REST SENIOREN				

VRIJDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15	VOETBALSCHOOL				
15:15	15:30	VOETBALSCHOOL				
15:30	15:45	VOETBALSCHOOL				
15:45	16:00	VOETBALSCHOOL				
16:00	16:15	VOETBALSCHOOL				
16:15	16:30	VOETBALSCHOOL				
16:30	16:45	VOETBALSCHOOL				
16:45	17:00	VOETBALSCHOOL				
17:00	17:15					
17:15	17:30					
17:30	17:45					
17:45	18:00					
18:00	18:15					
18:15	18:30					
18:30	18:45					
18:45	19:00					
19:00	19:15	REST SENIOREN				
19:15	19:30	REST SENIOREN				
19:30	19:45	REST SENIOREN				
19:45	20:00	REST SENIOREN				
20:00	20:15	REST SENIOREN				
20:15	20:30	REST SENIOREN				
20:30	20:45	REST SENIOREN				
20:45	21:00	REST SENIOREN				
21:00	21:15	REST SENIOREN				
21:15	21:30	REST SENIOREN				
21:30	21:45	REST SENIOREN				
21:45	22:00	REST SENIOREN				DAMES

\*Trainingstijd JO19-1 nader te bepalen

JEUGDAFDELING S.V.C. LSC 1890

JO19-1	Nick Jochems	
JO19-2	Marc Wiersma (ma)	

JO17-1	Jesper Knoop	Jocelyn Haaima
JO17-2	Sergey vd Bosch	
JO17-3	Sergey vd Bosch	

JO15-1	Carlo Serra	Bradley Steensma
JO15-2	Jens Knoop	Rodin Koers
JO15-3	Jens Knoop	
JO15-4	Rodin Koers	

JO13-1	Rik Jongstra	Troy van Dijk
JO13-2	Levi Dotinga	
JO13-3	Vacant	

JO12-1	Arnoud Ernste	Gideon Tijmensma
JO12-2		
JO12-3		

JO11-1	Joris Spijkstra	
JO11-2		
JO11-3		
JO11-4		

JO10-1	Rodin Koers	
JO10-2		
JO10-3		
JO10-4		
JO10-5		

JO9-1	Vacant	
JO9-2		
JO9-3		

JO8-1	Wesley Ruiters	
JO8-2		
JO8-3		

LYTSE SPILERS	
Jesper Knoop	
Vacant	Vacant

MO20	Carlo Serra
MO13	Peter Postma / MO20

KEEPERSTRAINERS

Nader in te vullen, wordt besproken met de keepers		
JO19 / JO17	Wo 19:30	Johan Sterk
nbn	nbn	Moos Strikwerda
nbn	nbn	Huib Vogelvanger

Keepersclinic onderbouw 2x in het jaar. Datums volgt

SENIOREN s.v.c. LSC 1890

LSC-1	Marcel Valk	
Jong LSC	Mayco Schulte	
LSC-2	NVT	NVT
LSC-3	NVT	NVT
LSC-4	Carlo Serra	NVT
LSC-5	NVT	NVT
LSC-6	NVT	NVT