



INSTRUCTIE COACH/ LEIDER

Inleiding

Deze instructie is bedoeld als hulpmiddel voor coaches/ leiders die in de jeugd afdeling actief zijn binnen LSC 1890.

Algemeen

- De jeugd van LSC 1890 wordt opgeleid om te leren voetballen, dat is het belangrijkste. Elke wedstrijd alleen maar coachen om te winnen, ten koste van alles (inclusief slecht voorbeeldgedrag) past daar dus niet bij
- Als coach ben je verantwoordelijk voor het gedrag van de groep namens LSC 1890, mocht je daar extra in begeleid willen worden, klop dan aan bij de coördinator van je groep of bij de jeugdcommissie

Rondom wedstrijden

- Zorg dat iedereen informatie over de te spelen wedstrijden weet te vinden. Er is een speelschema voor het hele jaar op voetbal.nl aanwezig.
- Mocht je een tekort aan spelers hebben, overleg dan vroegtijdig met collega-coaches over het lenen/doorschrijven van spelers. Structureel doorschrijven van spelers kan alleen na overleg met de coördinator van je groep. Informeer daarna pas de betrokken spelers/ouders
- Zorg dat je ruim op tijd aanwezig bent voor de wedstrijden. Bij JO8/ JO9/ JO10 en JO11 hanteren we een half uur voor aanvang thuiswedstrijden. Ook de vertrektijd bij uitwedstrijden is erop gericht om uiterlijk een half uur voor aanvang wedstrijd aanwezig te kunnen zijn. Vanaf de JO13/ MO13 wordt dat minimaal 45 minuten. Je kan daar zelf van afwijken door nog eerder bijeen te komen, maar je bent zelf verantwoordelijk voor de communicatie naar spelers en/of ouders
- Meld je zowel bij uit- als thuiswedstrijden in de wedstrijdkamer om te laten weten dat je er bent
- Vraag in welke kleedkamer je zit en waar je bijvoorbeeld warming-up kan doen.
- Controleer of alle spelers (en ouders) zich aan de tijd houden. Zo niet, maak dat bespreekbaar met de betrokken spelers/ouders
- Zorg dat spelers zich vlot omkleden en geef, als iedereen klaar is, de opstelling en de laatste aanwijzingen.
- Ga als één team naar buiten en regel een warming-up met de groep. Altijd kleine groepjes (3 of 4) samen een bal overspelen, vraag direct concentratie (max. 2x raken, bal mag niet stil liggen en moet goed aankomen etc.). Bij JO8 en JO9/JO10 en JO11 houdt een van de coaches zich met de keeper bezig;

vanaf de JO12 kunnen wisselerspelers dit doen. JO13 t/m JO19 willen we uniforme warming-up organiseren.

- Zorg ervoor dat elke week iemand anders de was meekrijgt.
- In de rust geen ouders in de kleedkamer, jongens even laten drinken en allemaal zitten. Kort bespreken wat er goed ging en wat er beter kan.
- Bij JO8 en JO9 aandacht voor: iedereen moet meedoen en achter de bal aan rennen. Even helpen als ze het niet begrijpen
- Bij de JO10 en JO11: letten op de basiszaken: balbezit betekent uit elkaar (voor/achter en midden-links-rechts) en aanspeelbaar zijn (vrijlopen), balverlies betekent iedereen een tegenstander verdedigen. En dat dan elke keer weer als de gelegenheid zich voordoet, dus bij intrap, balbezit keepers etc. Keeper bij voorkeur van achteruit laten opbouwen via de flanken, dus niet uittrappen
- Na de wedstrijd (en na de penalty's bij de JO8 en JO9 en JO10 en JO11 op het kleine veldje Leeuwarderwegzijde) tegenstanders bedanken en hand geven, gezamenlijk de box weer in en douchen.
- Zorg dat je na uit- en thuiswedstrijden de kleedkamers netjes achterlaat (goed regelen met ouders, hoef je niet altijd zelf te doen!). Meld je keurig weer in de wedstrijdkamer
- Bij thuiswedstrijden is het zo dat het laatste team wat op een veld speelt ervoor zorg draagt dat de cornervlaggen en de doelen worden opgeruimd
- Bij thuiswedstrijden JO8/JO9/JO10/JO11/JO12/JO13/JO15 limonade ophalen in box 7 en JO17 en JO19 thee ophalen in de kantine
- **Bij gebruik van reserveshirts** deze bij de eerstvolgende training weer inleveren. (shirts liggen nabij wedstrijdkamer, in het invalidetoilet)

Overig

- Laat je zien op trainingen en/of overleg in ieder geval met de trainer(s). Je bent samen met de trainers verantwoordelijk voor de spelers in het team en daarvoor is overleg noodzakelijk. Ga niet overleggen tijdens trainingen of wedstrijden, maar doe dat voor of na die tijd
- Ga bij aanvang seizoen naar de training om de juiste gegevens van alle spelers te verkrijgen
- Je maakt onderdeel uit van het kader van de jeugdopleiding van LSC 1890, dus wees aanwezig op voor jullie bestemde avonden. Maar denk ook mee en lever je bijdrage in de doorontwikkeling
- Van de coördinator ontvang je een schema wanneer je scheidsrechters vanuit jou team dient te leveren (JO19 t/m 2^e jaars JO13).
- Je kunt gebruik maken van een was- en rijschema zodat iedereen weet waar hij aan toe is
- **Alcohol:** LSC 1890 houdt zich aan de wet en derhalve geen alcohol voor leden onder de 18 jaar. Je wordt verzocht daar toezicht op uit te oefenen, zowel bij thuis- als uitwedstrijden, toernooien of andere uitjes onder verantwoordelijkheid LSC 1890
- Oefenwedstrijden: je kunt zelf oefenwedstrijden organiseren, stem dan af met wedstrijdsecretaris jeugd en de kantinecommissie en zorg zelf voor scheidsrechter en drinken in de rust
- Bij kampioenschap najaar of voorjaarsreeks krijgen de kinderen patat en drinken van de club en een medaille. Medailles voor de foto liggen in de

wedstrijdkamer. We willen centraal de medailles gaan uitreiken.

- Je kunt de uitslagen volgen www.voetbal.nl
- Kijk voor de meest actuele info regelmatig op de website van LSC 1890

Wij gaan ervan uit dat je met deze instructie een plezierige tijd met de spelers gaat beleven als coach bij LSC 1890! En is er iets, schroom dan niet de leeftijdscoördinator of iemand van de jeugdcommissie te vragen. Zie voor de namen en telefoonnummers ook de website: www.lsc1890.nl/contact

LSC 1890: Plezier en prestatie in balans!