



MAANDAG							DINSDAG							WOENSDAG							DONDERDAG							VRIJDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15					
15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30					
15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45					
15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00					
16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15					
16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30					
16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45					
16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00					
17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15					
17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30					
17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45					
17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00					
18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15					
18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30					
18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45					
18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00					
19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15					
19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30					
19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45					
19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00					
20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15					
20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30					
20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45					
20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00					
21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15					
21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30					
21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45					
21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00					

Team	Aantal Teams	Score / Wedstrijd	Selactie trainers
jo19	3	11 tegen 11	3
jo17	5	11 tegen 11	3
jo15	5	11 tegen 11	3
jo13	3	11 tegen 11	3
jo12	4	8 tegen 8	2
jo11	4	8 tegen 8	2
jo10	4	6 tegen 6	2
jo9	4	6 tegen 6	2
jo8	3	6 tegen 6	2
jo6-7			

OPENEN EN SLUITEN TERREIN		
	Openen	Sluiten
Maandag	Daan Daniels	22:15 Daan Daniels
Dinsdag	Jesper Knoop	22:30 Joris Spijkstra
Woensdag	Daan Daniels	22:00 Hidde Dottinga
Donderdag	Joris Spijkstra	22:15 Jesper Knoop
Vrijdag	Dick Brouwer	23:00 Perry Diaz

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE GERT SLOMP

JO19-1	Gert Slomp	Jesper Knoop
JO19-2	Carlo Serra	Leeroy Langius / Herik Jan Pronk
JO19-3	Rik Reinsma	

JO 17-1	Daan Daniels	Jesper Knoop (training)
JO 17-2	Joris Spijkstra	Marc Wiersma
JO 17-3	Hidde Dottinga	Sperd Schrichte
JO 17-4	Bradley Steensma	

JO15-1	Rik Reinsma	Tom Brandsma
JO15-2	Jauke Holthuis	
JO15-3	Jens Knoop	
JO15-4	Diederik Schrichte	Pieter Almakdase

Belied is dat er 3 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO19 t/m JO13. De hoofd-trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

Belied is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO13-1	Mats Landmeter	Aaron Brouwer
JO13-2	Bradley Steensma	Camiel Gerritsen
JO13-3	Jelle Tekstra	Remco vd Kooy

JO12-1	Klaas Kampen	Jort Dickeboom
JO12-2	Camiel Gerritsen (ma)	Bradley Steensma (do)
JO12-3	Sven Ewen(ma)	Brian Visser(wo)
JO12-4	Lourens Meter(ma)	Niek Nolten(wo)

JO11-1	Joris Spijkstra	
JO11-2	Colin Toebak	Tristan Bron
JO11-3	Rik Jongstra	Ruben vd Zee
JO11-4	Karsten Drent	Th. Boogaard(do)
	Remco Tadema (ds)	Jimie Speelman (do)

Belied is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO10-1	Jesper Knoop (training)*	
JO10-2	Jorrit Piekstra	
JO10-3	Jorn Boomsma	Jorrit Dijkstra

JO9-1	Jens Knoop	
JO9-2	Jocelynn Haalima	
JO9-3	Remco Tadema	Marc Grondsma
JO9-4	Luuk de Vries	Julian Boomsma

JO8-1	Per Eggens	
JO8-2	Sven Ewen(ma)	Brian Visser(wo)
JO8-3	Wytsje Tjalsma	Chris Bakker

Belied is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

SENIOREN AFDELING

LSC-1	Erik van der Meulen	Gert Slomp
LSC-2	Jente Bootsma	NVT
LSC-3	Allardus Idzinga	NVT
LSC-4	Carlo Serra	NVT
LSC-5	NVT	NVT
LSC-6	NVT	NVT

D-35+	NVT	NVT
7-tal 35+	NVT	NVT

KEEPERSTRAININGVERANTWOORDELIJKE CASPER LEMKE

Di	19:30-20:15	Casper Lemke
Wo	18:00-18:45	Louis Slippens
Wo	19:30-20:15	Erwin de Boer / Joris Spijkstra
Do	19:30-20:15	Herald Nauta

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE

MO17		
MO15	Tom Brandsma	Rik Reinsma
MO13		

UITGANGSPUNTEN TRAININGSINDELING

1. JC DB heeft regie (selectie en JO19/JO17 Meiden)
2. Trainer JO19-1 regelt trainers voor JO15 teams
3. Trainer JO17-1 regelt trainers voor JO13 - JO12 teams
4. Trainer JO15-1 regelt trainers voor JO11 - JO10 teams
5. Trainer JO13-1 regelt trainers voor JO9/8/LS
6. JO Selecties : trainer met minimaal TC3 of in opleiding

BACK UP (gvr Ziekte / Calamiteit)

1. Rienk Bakker
2. Carlo Serra
3. Herik Jan Pronk