



MAANDAG							DINSDAG							WOENSDAG							DONDERDAG							VRIJDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15				15:00	15:15							
15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30				15:15	15:30							
15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45				15:30	15:45							
15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00				15:45	16:00							
16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15				16:00	16:15							
16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30				16:15	16:30							
16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45				16:30	16:45							
16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00				16:45	17:00							
17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15				17:00	17:15							
17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30				17:15	17:30							
17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45				17:30	17:45							
17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00				17:45	18:00							
18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15				18:00	18:15							
18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30				18:15	18:30							
18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45				18:30	18:45							
18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00				18:45	19:00							
19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15				19:00	19:15							
19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30				19:15	19:30							
19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45				19:30	19:45							
19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00				19:45	20:00							
20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15				20:00	20:15							
20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30				20:15	20:30							
20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45				20:30	20:45							
20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00				20:45	21:00							
21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15				21:00	21:15							
21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30				21:15	21:30							
21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45				21:30	21:45							
21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00				21:45	22:00							

Team	Aantal Teams	Score / Wedstrijd	Selactie trainers
jo19	3	11 tegen 11	3
jo17	5	11 tegen 11	3
jo15	5	11 tegen 11	3
jo13	3	11 tegen 11	3
jo12	4	8 tegen 8	2
jo11	4	8 tegen 8	2
jo10	4	6 tegen 6	2
jo9	4	6 tegen 6	2
jo8	3	6 tegen 6	2
jo6-7			

OPENEN EN SLUITEN TERREIN		
	Openen	Sluiten
Maandag	Daan Daniels	22:15 Daan Daniels
Dinsdag	Jesper Knoop	22:30 Joris Spijksma
Woensdag	Daan Daniels	22:00 Hidde Dottinga
Donderdag	Joris Spijksma	22:15 Jesper Knoop
Vrijdag	Dick Brouwer	23:00 Perry Diaz

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE GERT SLOMP

JO19-1	Gert Slomp	Jesper Knoop
JO19-2	Carlo Serra	Leeroy Langius / Herik Jan Pronk
JO19-3	Rik Reinsma	

JO 17-1	Daan Daniels	Jesper Knoop (training)
JO 17-2	Joris Spijksma	Marc Wiersma
JO 17-3	Hidde Dottinga	Sperd Schrichte
JO 17-4	Bradley Steensma	

JO15-1	Rik Reinsma	Tom Brandsma
JO15-2	Jauke Holthuis	
JO15-3	Jens Knoop	
JO15-4	Diederik Schrichte	Pieter Almakdase

Belied is dat er 3 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO19 t/m JO13. De hoofd-trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

Belied is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO13-1	Mats Landmeter	Aaron Brouwer
JO13-2	Bradley Steensma	Camiel Gerritsen
JO13-3	Jelle Tekstra	Remco vd Kooy

JO12-1	Klaas Kampen	Jort Dikkeboom
JO12-2	Camiel Gerritsen (ma)	Bradley Steensma (do)
JO12-3	Sven Ewen(ma)	Brian Visser(wo)
JO12-4	Lourens Meter(ma)	Niek Nolten(wo)

JO11-1	Joris Spijksma	
JO11-2	Colin Toebak	Tristan Bron
JO11-3	Rik Jongstra	Ruben vd Zee
JO11-4	Karsten Drent	Th. Boogaard(do)
	Remco Tadema (ds)	Jimie Speelman (do)

LS	Jurre vd Horst	Maurice Eppinga
LS	Wouter vd Horst	Victor Andringa
LS	Jasper vd Sluis	Jurre Meulman
LS	Jasper Westera	

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO10-1	Jesper Knoop (training)*	
JO10-2	Jorrit Piekstra	
JO10-3	Jorn Boomsma	Jorrit Dijkstra

JO9-1	Jens Knoop	
JO9-2	Jocelynn Haalima	
JO9-3	Remco Tadema	Marc Grondsma
JO9-4	Luuk de Vries	Julian Boorsma

JO8-1	Per Eggens	
JO8-2	Sven Ewen(ma)	Brian Visser(wo)
JO8-3	Wytsje Tjalsma	Chris Bakker

LS	Jurre vd Horst	Maurice Eppinga
LS	Wouter vd Horst	Victor Andringa
LS	Jasper vd Sluis	Jurre Meulman
LS	Jasper Westera	

SENIOREN AFDELING

LSC-1	Erik van der Meulen	Gert Slomp
LSC-2	Jente Bootsma	NVT
LSC-3	Allardus Idzinga	NVT
LSC-4	Carlo Serra	NVT
LSC-5	NVT	NVT
LSC-6	NVT	NVT

D-35+	NVT	NVT
7-tal 35+	NVT	NVT

KEEPERSTRAININGVERANTWOORDELIJKE CASPER LEMKE

Di	19:30-20:15	Casper Lemke
Wo	18:00-18:45	Louis Slippens
Wo	19:30-20:15	Erwin de Boer / Joris Spijksma
Do	19:30-20:15	Herald Nauta

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE

MO17		
MO15	Tom Brandsma	Rik Reinsma
MO13		

UITGANGSPUNTEN TRAININGSINDELING

1. JC DB heeft regie (selectie en JO19/JO17 Meiden)
2. Trainer JO19-1 regelt trainers voor JO15 teams
3. Trainer JO17-1 regelt trainers voor JO13 - JO12 teams
4. Trainer JO15-1 regelt trainers voor JO11 - JO10 teams
5. Trainer JO13-1 regelt trainers voor JO9&LS
6. JO Selecties : trainer met minimaal TC3 of in opleiding

BACK UP (gvr Ziekte / Calamiteit)

1. Rienk Bakker
2. Carlo Serra
3. Herik Jan Pronk