



INSTRUCTIE COACH/ LEIDER SEIZOEN 2018-2019

Inleiding

Deze instructie is bedoeld als hulpmiddel voor coaches/ leiders die in de jeugd afdeling actief zijn binnen LSC 1890.

Algemeen

- De jeugd van LSC 1890 wordt opgeleid om te leren voetballen, dat is het belangrijkste. Elke wedstrijd alleen maar coachen om te winnen, ten koste van alles (inclusief slecht voorbeeldgedrag) past daar dus niet bij
- Als coach ben je verantwoordelijk voor het gedrag van de groep namens LSC 1890, mocht je daar extra in begeleid willen worden, klop dan aan bij de coördinator van je groep of bij de jeugdcommissie

Rondom wedstrijden

- Zorg dat iedereen informatie over de te spelen wedstrijden weet te vinden. Er is een speelschema voor het hele jaar op voetbal.nl aanwezig.
- Mocht je een tekort aan spelers hebben, overleg dan vroegtijdig met collega-coaches over het lenen/doorschrijven van spelers. Structureel doorschrijven van spelers kan alleen na overleg met de coördinator van je groep. Informeer daarna pas de betrokken spelers/ouders
- Zorg dat je ruim op tijd aanwezig bent voor de wedstrijden. Bij JO8/ JO9/ JO10/ JO11 en JO12 hanteren we een half uur voor aanvang thuiswedstrijden. Ook de vertrektijd bij uitwedstrijden is erop gericht om uiterlijk een half uur voor aanvang wedstrijd aanwezig te kunnen zijn. Vanaf de JO13/ MO13 wordt dat minimaal 45 minuten. Je kan daar zelf van afwijken door nog eerder bijeen te komen, maar je bent zelf verantwoordelijk voor de communicatie naar spelers en/of ouders
- Meld je zowel bij uit- als thuiswedstrijden in de wedstrijdkamer om te laten weten dat je er bent
- Bij thuiswedstrijden ligt in de wedstrijdkamer een planning met werkcodes Check of je iets moet klaarzetten of opruimen; Lijnen uitzetten (jo11/jo12), doelen/doeltjes klaarzetten/opruimen, cornervlaggen opruimen, doelnetten omhoog enz.
- Vraag in welke kleedkamer je zit en waar je bijvoorbeeld warming-up kan doen.
- Controleer of alle spelers (en ouders) zich aan de tijd houden. Zo niet, maak dat bespreekbaar met de betrokken spelers/ouders
- Zorg dat spelers zich vlot omkleden en geef, als iedereen klaar is, de opstelling en de laatste aanwijzingen.

- Ga als één team naar buiten en regel een warming-up met de groep. Altijd kleine groepjes (3 of 4) samen een bal overspelen, vraag direct concentratie (max. 2x raken, bal mag niet stil liggen en moet goed aankomen etc.). Bij JO8 en JO9 en JO10 en JO11 houdt een van de coaches zich met de keeper bezig; vanaf de JO12 kunnen wisselers dit doen
- Elke week is er (bij JO8 en JO9 en JO10 en JO11 zeker, vanaf JO12 is dit vrij) een andere aanvoerder, die dan tevens de shirts moet wassen
- In de rust geen ouders in de kleedkamer, jongens even laten drinken en allemaal zitten. Kort bespreken wat er goed ging en wat er beter kan.
- Bij JO8 en JO9 aandacht voor: iedereen moet meedoen en achter de bal aan rennen. Even helpen als ze het niet begrijpen
- Bij de JO10 en JO11 en JO12: letten op de basiszaken: balbezit betekent uit elkaar (voor/achter en midden-links-rechts) en aanspeelbaar zijn (vrijlopen), balverlies betekent iedereen een tegenstander verdedigen. En dat dan elke keer weer als de gelegenheid zich voordoet, dus bij intrap, balbezit keepers etc. Keeper bij voorkeur van achteruit laten opbouwen via de flanken, dus niet uittrappen
- Na de wedstrijd (en na de penalty's als je dat wilt bij de JO8 en JO9 en JO10 en JO11 en JO12 op het kleine veldje Leeuwarderwegzijde) tegenstanders bedanken en hand geven, gezamenlijk de box weer in en douchen.
- Zorg dat je na uit- en thuiswedstrijden de kleedkamers netjes achterlaat (goed regelen met ouders, hoef je niet altijd zelf te doen!). Meld je keurig weer in de wedstrijdkamer
- Bij thuiswedstrijden is het zo dat het laatste team wat op een veld speelt ervoor zorg draagt dat de cornervlaggen en de doelen worden opgeruimd
- Bij thuiswedstrijden JO8/JO9/JO10/JO11/JO12/JO13/JO15 limonade ophalen in box 7 en JO17 en JO19 thee ophalen in de kantine
- **Bij gebruik van reserveshirts** deze bij de eerstvolgende training weer inleveren. (shirts liggen nabij wedstrijdkamer)
- Coaches/ leiders dragen de rode coachjassen die door LSC beschikbaar zijn gesteld bij de wedstrijden. Zo onderscheiden zij zich t.o.v de spelers.
- Bij de wedstrijden van de JO8 t/m JO12 is het de bedoeling dat de coaches aan de buitenkant van het veld gaan staan dus niet op de middenas. Ouders staan altijd buiten het veld.

Gebruik wedstrijd zaken app:

- Elke coach/ leider moet aankomend seizoen een account aanmaken in de wedstrijd zaken app. Dit kan als de wedstrijdsecretaris je de taak coach/teammanager binnen sportlink heb gegeven. Wanneer je zelf lid bent van LSC dan zet de wedstrijdsecretaris je er op je eigen naam bij. Ben je niet zelf lid dan geef diegene je zoon/dochter deze taak zodat je met de app kunt werken.

In dit seizoen (2018-2019) moet er vanaf JO8 t/m JO19 gebruik gemaakt worden van de wedstrijd zaken app. Instructies hierover zijn te vinden op de site van sportlink.

Voor het toekennen van de taak teammanager is de contactlijst gebruikt die op de LSC website staat. Graag ontvangt de wedstrijdsecretaris van de coördinatoren een appje wanneer hier iets in gewijzigd/aangevuld moet worden dan kan ik de aanpassing in sportlink maken.

- De teamindelingen zijn in sportlink gezet. Wanneer je bent ingelogd in de app, heb je inzage in de spelerspassen en kun je controleren of alle teamleden erin staan. Mis je iemand of klopt er iets anders niet dan graag een appje naar de wedstrijdsecretaris zodat het aangepast kan worden. Op de wedstrijdpas zit een pasfoto. Deze foto kan t/m 31 okt zelf gewijzigd worden door leden van 16 jaar en ouder. **Let op:** Ben je jonger dan 16 jaar, dan kun je in de Voetbal.nl app en in de KNVB Wedstrijdzaken app bepaalde persoonlijke gegevens (waaronder de foto) niet zelf wijzigen. Hoe kun je er als jongere onder 16 jaar dan voor zorgen dat je foto wordt gewijzigd? Antwoord op deze vraag vind je in de voetbal.nl app/ persoonlijke instellingen.

Inzet scheidsrechters:

- Om alle wedstrijden in goede banen te leiden zijn er vanaf JO11 scheidsrechters nodig. Hiervoor maken we gebruik van vrijwilligers maar ook leden worden ingezet om wedstrijden te fluiten. Vanaf MO15/JO15 worden teams ingedeeld om scheidsrechters te leveren. Je team kan ingepland worden als je een thuiswedstrijd hebt. Naast de jeugdleden leveren ook de seniorenteams elke week per team een scheidsrechter. Wij verwachten van de coaches dat zij hun teamleden stimuleren om te fluiten bij de jongere teams. Het team is verantwoordelijk voor het leveren van een scheidsrechter. Dit kan een ouder, een teamlid of de coach zijn. Het afgelopen seizoen heeft laten zien dat dit systeem goed werkt.
- Vanaf MO13/JO13 wordt er op het grote veld gespeeld en moet je als team elke wedstrijd 1 vlagger leveren. Hier ben je als team zelf verantwoordelijk voor.
- Scheidsrechters moeten zich altijd melden in de wedstrijdkamer. Hier liggen de fluiten, notitieboekjes en vlaggen. Shirts hangen in het limonadehok.
- Veel jeugdleden vinden het spannend om te fluiten. We verwachten van de teamleden, ouders en coaches dat ze zich met respect ten opzichte van de scheidsrechter opstellen. Iedereen kan fouten maken maar met de juiste feedback kunnen we de jeugdleden gemotiveerd houden om te fluiten.

Overig

- Laat je zien op trainingen en/of overleg in ieder geval met de trainer(s). Je bent samen met de trainers verantwoordelijk voor de spelers in het team en daarvoor is overleg noodzakelijk. Ga niet overleggen tijdens trainingen of wedstrijden, maar doe dat voor of na die tijd
- Ga bij aanvang seizoen naar de training om de juiste gegevens van alle spelers te verkrijgen
- Je maakt onderdeel uit van het kader van de jeugdopleiding van LSC 1890, dus wees aanwezig op voor jullie bestemde avonden. Maar denk ook mee en lever je bijdrage in de doorontwikkeling
- Van de coördinator ontvang je een schema wanneer je scheidsrechters vanuit jou team dient te leveren (JO19 t/m 2^e jaars JO13).
- Je kunt gebruik maken van een was- en rijschema zodat iedereen weet waar hij aan toe is
- **Alcohol:** LSC 1890 houdt zich aan de wet en derhalve geen alcohol voor leden onder de 18 jaar. Je wordt verzocht daar toezicht op uit te oefenen, zowel bij thuis- als uitwedstrijden, toernooien of andere uitjes onder

verantwoordelijkheid LSC 1890

- Oefenwedstrijden: je kunt zelf oefenwedstrijden organiseren, stem dan af met wedstrijdsecretaris jeugd en de kantinecommissie en zorg zelf voor scheidsrechter en drinken in de rust
- Bij kampioenschap najaar of voorjaarse reeks krijgen de kinderen patat en drinken van de club en een medaille. Medailles voor de foto liggen in de wedstrijdkamer. We willen centraal de medailles gaan uitreiken
- Je kunt de uitslagen volgen www.voetbal.nl
- Kijk voor de meest actuele info regelmatig op de website van LSC 1890
- Voor wedstrijdkleding spelers zie website: www.lsc1890.nl /lsc1890 webshop
- Voor ballen/bidons/ waterzak of vervanging contact de materiaalman
- Bij aanvang seizoen kun je de team tas afhalen bij de materiaalman

Wij gaan ervan uit dat je met deze instructie een plezierige tijd met de spelers gaat beleven als coach bij LSC 1890! En is er iets, schroom dan niet de leeftijdscoördinator of iemand van de jeugdcommissie te vragen. Zie voor de namen en telefoonnummers ook de website: www.lsc1890.nl/contact

LSC 1890: Plezier en prestatie in balans!