



MAANDAG							DINSDAG							WOENSDAG							DONDERDAG							VRIJDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15				15:00	15:15							
15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30				15:15	15:30							
15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45				15:30	15:45							
15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00				15:45	16:00							
16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15				16:00	16:15							
16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30				16:15	16:30							
16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45				16:30	16:45							
16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00				16:45	17:00							
17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15				17:00	17:15							
17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30				17:15	17:30							
17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45				17:30	17:45							
17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00				17:45	18:00							
18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15				18:00	18:15							
18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30				18:15	18:30							
18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45				18:30	18:45							
18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00				18:45	19:00							
19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15				19:00	19:15							
19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30				19:15	19:30							
19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45				19:30	19:45							
19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00				19:45	20:00							
20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15				20:00	20:15							
20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30				20:15	20:30							
20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45				20:30	20:45							
20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00				20:45	21:00							
21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15				21:00	21:15							
21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30				21:15	21:30							
21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45				21:30	21:45							
21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00				21:45	22:00							

TEAM	Aantal Trainees	Score / Wedstrijd	Selctie Trainees
jo19	3	11 tegen 11	3
jo17	4	11 tegen 11	3
jo15	4	11 tegen 11	3
jo13	3	11 tegen 11	3
jo12	4	8 tegen 8	2
jo11	4	8 tegen 8	2
jo10	4	6 tegen 6	2
jo9	4	6 tegen 6	2
jo8	3	6 tegen 6	2
jo6-7		2x2 of 4x4	
MO13	1	11x11	1
MO15	1	11x11	1
MO17	1	11x11	1

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE GERT SLOMP

JO19-1	Gert Slomp	Jesper Knoop
JO19-2	Carlo Serra	Leeroy Langius / Henk Jan Pronk
JO19-3	Rik Reinsma	

JO 17-1	Daan Daniels	Jesper Knoop (training)
JO 17-2	Joris Spijckstra	Marc Wiersma
JO 17-3	Hidde Dottinga	Sjoerd Schrichte
JO 17-4	Bradley Steensma	Camiel Gerritsen

JO15-1	Rik Reinsma	Tom Brandsma
JO15-2	Jauke Holthuis	
JO15-3	Jens Knoop	Jorn Eggens
JO15-4	Diederik Schrichte	Pieter Almkadase

Belied is dat er 3 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO19 t/m JO13. De hoofd-trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

Belied is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijd JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams.

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO13-1	Mats Landmeter	Aaron Brouwer
JO13-2	Bradley Steensma	Camiel Gerritsen
JO13-3	Jelle Takstra	Remco vd Kooy

JO12-1	Klaas Kampen	Jort Dikkeboom
JO12-2	Camiel Gerritsen (ma)	Bradley Steensma (do)
JO12-3	Sven Ewen	Brian Visser
JO12-4	Niek Nollen	Lourens Meter

JO11-1	Joris Spijckstra	
JO11-2	Colin Toebak	Tristan Bron
JO11-3	Rik Jongstra	
JO11-4	Jonathan Rinia	

LS	Daan Daniels	
LS		

SENIOREN AFDELING

JO10-1	Jesper Knoop (training)	
JO10-2	Jorrit Piekstra	Ayden Faber
JO10-3	Jorn Boomsma	Jorrit Dijkstra

JO9-1	Jens Knoop	
JO9-2	Jocelyn Haalima	
JO9-3	Remco Tadema	Marc Grondmsa
JO9-4	Luuk de Vries	Julian Boorsma

JO8-1	Per Eggens	
JO8-2	Brian Visser	
JO8-3	Maatschappelijke	Stage/ vanuit ervaring

LS	Daan Daniels	
LS		

SENIOREN AFDELING

LSC-1	Erik van der Meulen	Gert Slomp
LSC-2	Jente Bootsma	NVT
LSC-3	Allardus Idzinga	NVT
LSC-4	Carlo Serra	NVT
LSC-5	NVT	NVT
LSC-6	NVT	NVT

D-35+	NVT	NVT
7-tal 35+	NVT	NVT

KEEPERSTRAININGVERANTWOORDELIJKE CASPER LEMKE

LSC 1-2	Casper Lemke	NVT
Rest Senior	NVT	NVT
JO19-1	Traint met LSC 1-2	NVT
	Herald Nauta	Erwin de Boer
	Louis Sikkens	Joris Spijckstra
Meiden	Louis Sikkens	NVT

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE

MO17		
MO15	Tom Brandsma	Rik Reinsma
MO13		

UITGANGSPUNTEN TRAININGSINDELING

1. JC DB heeft regie (selectie en JO19/JO17/ Meiden)
2. Trainer JO19-1 regelt trainers voor JO15 teams
3. Trainer JO17-1 regelt trainers voor JO13 - JO12 teams
4. Trainer JO15-1 regelt trainers voor JO11 - JO10 teams
5. Trainer JO13-1 regelt trainers voor JO9/8/LS
6. JO Selecties : trainer met minimaal TC3 of in opleiding

BACK UP (Igv Ziekte / Calamiteit)

1.	Rienk Bakker	
2.	Carlo Serra	
3.	Henk Jan Pronk	