



MAANDAG							DINSDAG							WOENSDAG							DONDERDAG							VRIJDAG						
van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3	van	tot	1	2	3	4	veld 3
15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15						15:00	15:15					15:00	15:15						
15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30						15:15	15:30					15:15	15:30						
15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45						15:30	15:45					15:30	15:45						
15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00						15:45	16:00					15:45	16:00						
16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15						16:00	16:15					16:00	16:15						
16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30						16:15	16:30					16:15	16:30						
16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45						16:30	16:45					16:30	16:45						
16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00						16:45	17:00					16:45	17:00						
17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15						17:00	17:15					17:00	17:15						
17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30						17:15	17:30					17:15	17:30						
17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45						17:30	17:45					17:30	17:45						
17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00						17:45	18:00					17:45	18:00						
18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15						18:00	18:15					18:00	18:15						
18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30						18:15	18:30					18:15	18:30						
18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45						18:30	18:45					18:30	18:45						
18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00						18:45	19:00					18:45	19:00						
19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15						19:00	19:15					19:00	19:15						
19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30						19:15	19:30					19:15	19:30						
19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45						19:30	19:45					19:30	19:45						
19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00						19:45	20:00					19:45	20:00						
20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15						20:00	20:15					20:00	20:15						
20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30						20:15	20:30					20:15	20:30						
20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45						20:30	20:45					20:30	20:45						
20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00						20:45	21:00					20:45	21:00						
21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15						21:00	21:15					21:00	21:15						
21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30						21:15	21:30					21:15	21:30						
21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45						21:30	21:45					21:30	21:45						
21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00						21:45	22:00					21:45	22:00						

TEAM	Aantal Trainees	Score Meisjes	Score Heren
jo19	3	11 tegen 11	3
jo17	5	11 tegen 11	3
jo15	5	11 tegen 11	3
jo13	3	11 tegen 11	3
jo12	4	8 tegen 8	2
jo11	4	8 tegen 8	2
jo10	4	6 tegen 6	2
jo9	4	6 tegen 6	2
jo8	3	6 tegen 6	2
jo6-7			

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE GERT SLOMP

JO19-1	Gert Slomp	Jesper Knoop
JO19-2	Carlo Serra	Leeroy Langius / Henk Jan Pronk
JO19-3	Rik Reinsma	

JO17-1	Daan Daniels	Jesper Knoop (training)
JO17-2	Joris Spijckstra	Marc Wiersma
JO17-3	Bradley Steensma	RIK REINSMAS aansturing trainers op beide trainingdagen
JO17-4	Hidde Dottinga Sjoerd Schrichte	
JO17-5	Camiel Gerritsen	

JO15-1	Rik Reinsma	Tom Brandsma
JO15-2	Jauke Holthuis	Jort Dikkeboom
JO15-3	Jens Knoop	vanuit JO19-1
JO15-4	Diederik Schrichte	vanuit JO19-1
JO15-5	Brian Visser	Pieter Almkadse

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE DAAN DANIELS

JO13-1	Mats Landmeter	Aaron Brouwer
JO13-2	Bradley Steensma	Camiel Gerritsen
JO13-3	Jelle Tekstra Wieben de Witte	Remco vd Kooy

JO12-1	Klaas Kampen	
JO12-2	Camiel Gerritsen (ma)	Bradley Steensma (do)
JO12-3	vanuit JO17-1	
JO12-4	vanuit JO17-1	

JO11-1	Joris Spijckstra	
JO11-2	Colin Toebak	Tristan Bron
JO11-3	Ibo Jan Bosma	
JO11-4	vanuit JO15-1	

SENIOREN AFDELING

JO10-1	Jesper Knoop (training)	
JO10-2	Jorrit Piekstra	Ayden Faber
JO10-3	vanuit JO15-1	
JO10-4	Jom Boomsma	Jorrit Dijkstra

JO9-1	Jens Knoop	
JO9-2	Jocelyn Haasma	Jelle Bosma
JO9-3	vanuit JO13-1	
JO9-4	vanuit JO13-1	

JO8-1	Per Eggens	
JO8-2	Brian Visser	
JO8-3	vanuit JO13-1	

LS	vanuit JO13-1	
LS		
LS		

SENIOREN AFDELING

LSC-1	Enk van der Meulen	Gert Slomp
LSC-2	Jente Bootsma	NVT
LSC-3	Allardus Idzinga	NVT
LSC-4	Carlo Serra	NVT
LSC-5	NVT	NVT
LSC-6	NVT	NVT

D-35+	NVT	NVT
7-tal 35+	NVT	NVT

KEEPESTRANINGSVERANTWOORDELIJKE CASPER LEMKE

LSC 1:2	Casper Lemke	NVT
Reat Senior	NVT	NVT
JO19-1	Traint met LSC 1-2	NVT
	Herald Nauta	Erwin de Boer
	Louis Slikkes	Joris Spijckstra
Meiden	Louis Sikkens	NVT

OPLEIDINGSVERANTWOORDELIJKE

MO17		
MO15	Tom Brandsma	Nader in te vullen
MO13		

UITGANGSPUNEN TRAININGSINDELING

1. JC DB heeft regie (selectie en JO19/JO17/Meiden)
2. Trainer JO19-1 regelt trainers voor JO15 teams
3. Trainer JO17-1 regelt trainers voor JO13 - JO12 teams
4. Trainer JO15-1 regelt trainers voor JO11 - JO10 teams
5. Trainer JO13-1 regelt trainers voor JO9/8/LS
6. JO Selecties - trainer met minimaal TC3 of in opleiding

BACK UP (gvr Ziekte / Calamiteit)

1.	Rienk Bakker	
2.	Carlo Serra	
3.	Henk Jan Pronk	

Beleid is dat er 3 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijden JO19 t/m JO13. De hoofd-trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams

Beleid is dat er 2 trainers op de twee selectie-teams staan voor de leeftijden JO12 t/m JO8. De trainer van het eerste elftal van de betreffende leeftijdscategorie is verantwoordelijk voor trainings-opbouw en coördinatie van de trainingen van beide selectie-teams